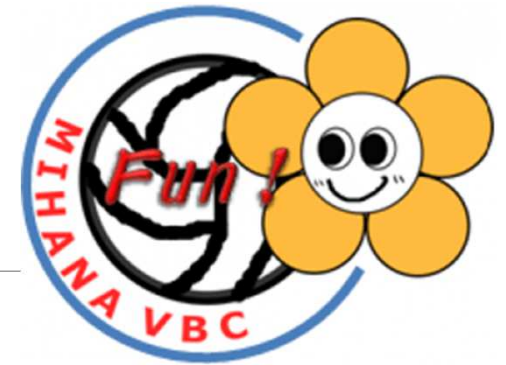


実花VBC

—活動編—

(小学生クラブ員)

目次



- ①予定表・・・P3
- ②出欠確認・・・P4
- ③交通手段・・・P5
- ④練習・・・P6-8
- ⑤遠征・・・P9-11
- ⑥大会・・・P12-13
- ⑦合宿・・・P14
- ⑧車出し・・・P15-17

- ⑨体調管理・・・P18-19
- ⑩保護者代表・・・P20
- ⑪レクリエーション・卒クラブ式・・・P21

* 本資料は、実花VBCの活動内容について、
実花VBCホームページと同様の内容および
その他詳細を記載しています。

予定表



年間予定表、月次予定表は、『実花VBCホームページ』でご確認ください。

(<http://mihanavbc.wp.xdomain.jp/>)

月次予定表は、随時更新されます。

【練習】

実花VBCは曜日によって異なる体育館を使用し、練習を行っています。

場所、時間は月次予定表でご確認ください。

【遠征、大会、合宿】

遠征、大会、合宿予定は、月次予定表でご確認ください。

尚、詳細事項(集合時間、集合場所、持ち物等)は、『実花VBC(全体LINE)』で連絡します。

出欠確認



【練習】

入部時に各選手の基本的参加日を確認し、『実花VBC(欠席連絡版)』LINEのノートに記載しています。

基本的参加日に遅刻、欠席する場合は、『実花VBC(欠席連絡版)』LINEにその旨、連絡を入れてください。

また、基本的欠席日に参加する場合も同様に連絡をお願いします。

【遠征、大会、合宿】

遠征、大会、合宿の出欠確認は、『実花VBC(全体LINE)』の『LINEスケジュール』で行っています。

該当する選手の保護者は遅延なく出欠返答をお願いします。また、後述する、車出しの可否も合わせて返答をお願いします。出欠確認は直前(1週間前~2、3日前)に行っています。

交通手段



【通常練習場、集合場所への交通手段】

実花VBCの平日練習は指導者確保の都合上、夜練習となっています。

また、遠征等の集合場所は、ヤマダデンキテックランド船橋店駐車場、土曜日の実花午後練習がある場合の午前遠征は、実花公民館前となる場合が多いです。

(遠征等の集合場所は、『実花VBC (全体LINE)』で連絡します。)

通常練習場、集合場所への交通手段、安全確保は保護者の責任のもと各自でお願いします。

交通安全等、ご家庭でご指導のほど宜しくお願いいたします。

【遠征、大会、合宿時の交通手段】

遠征、大会、合宿時等、集合場所から現地への交通手段は、保護者に車出しのご協力をお願いしています。

※ 原則、選手は全員で集合し、車出しの車に分散同乗して現地へ向かいます。 (居住地により直行直帰あり)

詳細は、後述します。

練習



実花VBCは曜日によって異なる体育館を使用し、練習を行っています。

場所、時間は変更になる場合があるため、必ず『月次予定表』でご確認ください。

【通常の練習場所】

月曜日・・・【19時～21時】 東習志野小学校体育館

火曜日・・・女子【18時30分～20時30分】 実花小学校体育館、 男子【19時40分～21時】 東習志野小学校体育館

水曜日・・・【19時30分～21時】 東習志野小学校体育館

金曜日(不定期)・・・【19時～21時】 東部体育館

土曜日(第2・4・5)・・・【未定】 実花小学校体育館

日曜日(不定期)・・・【未定】

*土曜日・日曜日は、遠征予定となる場合が多いです。また、大会は日曜日や祝日に開催されます。

*小学校の長期休暇中は、日中の体育館が利用可能なため、練習時間が日中となる場合があります。

練習



【練習準備】

バレーボール用具の車からの移動、ボール準備は選手たちの仕事です。

ネット設営、窓開け等は大人も対応します。可能な保護者は、ご協力をお願いします。

*小学校の長期休暇中で日中に練習を行う場合は、スタッフの人数が少ない場合が多く、

可能な保護者は、設営および片付けのご協力をお願いいたします。

【保護者見学】

練習時の保護者の見学はいつでも自由です。（任意）

但し、練習の妨げとなるため、練習中の選手へのお声掛けはお控えくださいますようお願いいたします。

練習



【保護者の練習手伝い】

選手たちにボールをたくさん触って欲しいこともあり、動きやすい服装をしている保護者にボール出し等の練習手伝いをお願いすることがあります。

(無理な場合は、はっきりお断り頂いて大丈夫です。可能な範囲でご協力をお願いします。)

尚、特にバレーボール経験者の保護者は、選手個人のアドバイスをお願いします。但し、保護者のフォーメーション、練習内容に対する直接の指導等は選手が混乱するため、ご遠慮いただいております。ご理解のほどお願いいたします。ご意見等は指導者に伝えてください。

遠征



実花VBCは、週末に遠征予定が入ることが多いです。

（遠征予定は、『月次予定表』でご確認ください。）

尚、遠征先状況等により、対象選手が異なります。（Aチームのみ、●年生以上等）

遠征の場合、『実花VBC（全体LINE）』の『LINEスケジュール』で出欠確認を行います。

対象選手の保護者は、予定を確認後、速やかに出欠返答、車出し可否の連絡をお願いします。

対象選手全員の回答を確認後、車出しの調整を行い、『実花VBC（全体LINE）』で集合時間・集合場所・持ち物等の詳細を連絡します。（回答が遅い場合等は、詳細連絡が前日になる場合がございます。）

尚、日程が一日中の場合は、お弁当持参となります。（購入したものでOK）

午前中のみでおにぎりを持参し、帰路の車中で食べる時もあります。

遠征時は集合時間が早い場合は、朝ごはんやお弁当だけでは足りない場合もあるので、お腹を満たすゼリー系（吸うタイプ）を持参すると安心です。（任意）

遠征



また、全般編『大会参加』に記載の通り、低学年でも大会に出場する機会があります。
全員参加の遠征予定の場合は、低学年の選手も積極的に参加してください。

【遠征時のマナー】

実花VBCは、ホームの体育館が無いので、遠征することが多いです。相手チームは、準備をして迎えてくれます。選手および保護者は、相手チームに感謝の気持ちを持ち、マナーを守っていただくようお願いします。

【実花VBCが練習試合を開催する場合】

相手チームに練習試合に来ていただく場合は、見学される保護者の方は、コート設営、席の準備等、相手チームをお迎えする準備および後片付けのご協力をお願いします。

遠征



【遠征時の保護者見学】

保護者見学は歓迎です。見学ご希望の方は遠征出欠確認のコメントにご記載ください。見学ご希望の方優先で車出しの手配をさせていただきます。出欠確認後の見学希望は各保護者代表に連絡をお願いします。

（感染対策は大分落ち着いてきましたが、名簿提出が必要な遠征先もあり、入館者を把握します。）

また、駐車場制限がある場合は、車出し以外の車は近隣の有料駐車場に停めて頂く場合がございます。路上駐車等、迷惑駐車にならないよう厳守をお願いします。

〈撮影のご協力〉動画撮影可能な場合は、携帯等で撮影のご協力をお願いします。（撮影は所々で大丈夫です。）

スコアも記載し、『実花VBC（全体LINE）』にノートを作成し、アップをお願いします。

〈見守り〉その他、特にお願いすることはありませんが、緊急時の対応はお願いすることがございます。

例：突然の生理（応急セットは用意があります。）ケガ等安静時の見守り、迎えが必要な場合の連絡等

下記事項は、選手自身が気付き、率先して行えるよう指導しています。見学される保護者の方は、見守りをお願いします。

- 荷物（自分のバッグ）の整理整頓
- 身支度
- 夏場保冷、冬場防寒対策
- 昼食後の後始末
- 水筒カゴの管理（水筒、タオル、外したマスクを入れるカゴ）
- その他、片付けやゴミ拾い、整理整頓

大会



【大会時の保護者観戦】

特に公式戦はコロナ禍による人数制限が続いており、出場選手の保護者優先となることが多くなっています。事前の人数調整を保護者代表の方をお願いしています。

【大会時の保護者ご協力等】

大会時も遠征時と概ね同じ流れとなります。

出欠・車出しの返答、撮影のご協力（通し）、マナー厳守となります。

*審判への苦言やジャッジに対して意見を言わない。保護者から選手に指示をしない。

応援は見守りをお願いします。相手チームを含め、良いプレーには、拍手をお願いします！！

大会



【大会主催時のお手伝い】

大会主催に当たる場合は、保護者の方に下記のようなお手伝いをお願いすることがございます。
その際は、ご協力のほどお願いいたします。

- 大会当日の駐車場案内
- 会場設営（コート、ラインテープ、椅子出し等）
- 受付
- 他チームの監督やコーチにお茶出し
- 後片付け

合宿



年に数回（春、夏の場合が多い）に1泊2日の合宿を行います。
合宿費用は別途徴収します。

【合宿時の保護者のお手伝い】

宿泊を伴うため、お手伝いや付き添いは任意となります。

合宿時も車出しのご協力をお願いしています。

お願いしたいお手伝いは下記の通りです。（お手伝いは可能な範囲で構いません。）

- 練習のお手伝い
- レクレーションのお手伝い
- 水分補給のお手伝い
- 食後の消毒

*合宿の詳細は、合宿のしおりでお知らせします。

車出し



遠征や大会の交通手段は、各ご家庭の車に乗り合わせとなります。

原則、全員で集合し、車出しの車に分散同乗して現地へ向かいます。（居住地により直行直帰あり）

（大会時の帰路は直帰でも構いません。）

車出しのご協力 **【お願い】**

●遠征・大会の日程調整の『実花VBC（全体LINE）』の『LINEスケジュール』に車出しが可能かコメント

【例：車出し可能。○名乗せられます。】を頂き、参加人数によって車出し台数を調整します。

* 用具移動、遠征手伝いの都合上、スタッフの車出しを優先する場合があります。

* 遠征の見学を希望される場合は、コメントにその旨ご記載ください。希望を考慮し車出しを検討します。

（車出しではない場合も見学は可能です。詳細は「遠征」ページに記載しています。）

* 車出しはご家庭全体に影響のあることだと思います。ご協力は必要ですが、無理のない範囲で構いません。

車出しが足りなければ、再度ご協力を募ったり、参加人数を絞る等の検討を行います。

続く

車出し



- 車出しの場合でも試合への同行がなくても大丈夫です。事前に送迎のみの旨を伝えて頂ければ助かります。
- 車出しにご協力いただいた方へは、車出し代を月次で精算させていただきます。

距離の目安	例	車出し料金
片道所要時間30分程度	習志野市、八千代市、船橋市	往復600円 (片道300円)
片道所要時間40分超え	柏、鎌ヶ谷、松戸、 その他遠方	往復 1,000円 (片道 1,000円)

- 帰路時、集合場所まで迎えにくる保護者のために、車出しの方は、『実花VBC（保護者版）』LINEに出発する旨、また、到着予想時刻の連絡をお願いします。1名ご対応いただければ問題ありません。

【保険について】

万が一、物損事故や人身事故を起こした場合は、ご自身の車の保険適用になります。申し訳ございませんが、チームからの保障はございません。その事故で選手が怪我をした場合は、ご自身の車の保険の保障（保険内容はご確認をお願いします。）および、チームで加入しているスポーツ保険が適用されます。

車出し



乗車時のマナー 【お願い】

遠征や大会の移動は、各ご家庭の車出しのご協力のもと成り立っています。また、運転手は他のご家庭の選手を乗せるため、大変気を遣って運転されています。

(経路が不慣れな場合は、ナビを見ながら運転しています。)

各ご家庭で乗車時のマナーのご指導を定期的にお願いたします。

- シートベルトは必ず着用する
- 大きな声で話をしない（騒がない）、車を揺らす行為をしない
- 運転手にむやみに要望をしない
- 社内で食事をする場合は、運転手に一言声を掛ける
- 社内は汚さない、ゴミは持ち帰る、乗車時に靴の汚れを落とす、座席に足をかけない
- 「お願いします！」と「ありがとうございます！」は元気よく!!

尚、乗り物酔いした場合、移動中は大人1名（運転手）の場合が多く、すぐに対応出来ないため、選手自身で対処が必要です。不安点があれば、事前に相談をお願いします。

体調管理



【体調管理及びコーチ陣への報告】

選手の体調、メンタルヘルスに問題があれば、必ずコーチ陣へ報告をしてください。

【コロナ感染症対策】

通常練習時、各施設、遠征時のコロナ感染症対策の状況は以下の通りです。

通常練習時	各ご家庭での体調管理・検温、移動時のマスク着用、消毒
施設	(習志野市内の施設は観戦対策のための名簿提出は現在不要)
遠征時	入館時の消毒・検温、スコアラー手袋対応(大津ヶ丘第二小)、休憩時のマスク着用、パイプ椅子の消毒 等
大会時	健康チェック表提出、観戦者人数制限 等

体調管理



【夏季：熱中症対策】

学校体育館等、冷房が完備されていない体育館での練習および遠征時は、熱中症対策が必要です。
(スポーツドリンク量の調整、保冷グッズの持参等 →詳細は来期に連絡します。)

【冬期：防寒対策】

フードのあるジャージ等はアップ時は着用可能ですが、コート練習時や遠征ゲーム時は着用NGです。
実花Tシャツの下にアンダーシャツを着る等、風邪をひかないよう防寒対策をお願いします。

保護者代表



各ご家庭で保護者1名が保護者会員です。

保護者代表(男子チーム、女子チームそれぞれ1名)は、毎年3月の総会で選出します。

●保護者代表の役割

スタッフの一員として運営のご協力、また保護者の相談役としてご活躍いただきます。

- ①運営のお仕事（別紙『実花VBC 運営ワーク』参照）
- ②用具管理・移動
- ③横断幕管理
- ④大会観戦の保護者案内 等

保護者代表を除く保護者会員は、係・役割は設けません。

前述した各ご家庭の車出しのご協力、レク等における保護者代表のお手伝いをお願いします。

レクリエーション・卒クラブ式



実花VBCでは、選手や関係者の交流を深めるため、レクリエーションを行っております。

また、毎年3月に実花VBCを卒クラブする選手のために、卒クラブ式を行っております。

レクリエーションや卒クラブ式はスタッフが中心となり、企画・運営を行います。

保護者会員は、任意でご協力をお願いいたします。

●レクリエーション

毎年、BBQ、クリスマス会といったレクリエーションを行っています。

●卒クラブ式

卒クラブ式（公民館等）で式やゲームを行い、体育館に移動してレクを行います。

*過年度のレクリエーションや卒クラブ式の様子は実花VBCホームページギャラリーでご覧いただけます。

以上