

# 実花VBC ジュニア 2024年11月度 予定表



日	曜日	カテゴリー	対象	内容	場所	時間	備考	指導者
1	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00		ふみお
2	土	遠征	男子(新A)	練習試合(飯山満南)	飯山満南小	13:00~17:00		久美、安齋
		休み	女子					
3	日	休み	男子					
		合宿	女子新チーム	練習試合	常総市あすなろの里		東葛飾 女子5年生以下10人程	ふみお
4	月	大会	男子5年生以下	全小連関東B大会	村上小	8:30開場		久美、安齋
		合宿	女子新チーム	練習試合	常総市あすなろの里		東葛飾 女子5年生以下10人程	ふみお
5	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
6	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
7	木							
8	金							
9	土	未定	男子					
		大会	女子(旧A、新A)	船橋市近隣バレーボール大会	未定	未定	9人程度	未定
		練習	未定	通常練習	実花小	14:00~17:00		未定
10	日	遠征	男子(6年、新A)	練習試合(法典東)	法典東小	13:00~16:00		久美、安齋
		大会	女子(新A)	スポーツ少年団冬季B大会	東習志野小	8:30開場		ふみお、大日方、小島
11	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
12	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
13	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
14	木							
15	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00		ふみお
16	土	遠征	男子(6年、新A)	未定	未定	9:00~16:00	わかしお	久美、安齋
		遠征	女子	練習試合(三山東)	三山東小	8:30~12:00	実花小運動会	大日方、小島
17	日	遠征	男子(新A)	練習試合(てっぺん)	大室台小	9:00~16:00		久美、安齋
		遠征予定	女子					
18	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
19	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
20	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
21	木							
22	金							
23	土	大会	男子6年、女子6年	習志野市交流大会	袖ヶ浦体育館	8:30開場		大日方、小島、久美
		遠征	男女新チーム	練習試合(高根)	高根小	9:00~12:30		高橋、安齋
24	日	遠征	男子(新A)	練習試合	未定	未定	松戸・法典東	久美、安齋
		大会	女子(新A)	関東北西支部B大会	未定	未定		ふみお、大日方、小島
25	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
26	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
27	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
28	木							
29	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00	2面	ふみお
30	土	未定	男子					
		未定	女子					
		練習	全員	通常練習	実花小	14:00~17:00		未定

選手の体調をみながら、疲れていれば遠慮なく休んでください。

## \*注意事項\*

基本的出席曜日にお休みのときは、必ず連絡を入れましょう。時間厳守・5分前行動を心掛けましょう。

対象選手は目安です。変更となる場合があります。また、遠征や大会詳細は全体LINEでお知らせします。