

実花VBC ジュニア 2024年10月度 予定表



日	曜日	カテゴリー	対象	内容	場所	時間	備考	指導者
1	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
2	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
3	木							
4	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00		ふみお
5	土	遠征	男子	通常練習	八千代台西高校	13:30~17:00		久美
		遠征	女子3年生以上	練習試合	三山東	8:30~12:00		ふみお、大日方、小島
		練習	全員	通常練習	実花小	13:30~15:00		ふみお、大日方、小島
6	日	遠征	男子	練習試合	大穴小	8:30~14:30	大穴	安齋
		遠征	女子3年生以上	練習試合	高根小	8:30~15:00	高根VBC	大日方、小島
7	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
8	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
9	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
10	木							
11	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00	2面	ふみお
12	土	遠征	男子4年以上、女子3以上	練習試合	高根小	9:00~12:30	人数次第で選抜します。	ふみお、大日方、久美、安齋
		練習	全員	通常練習	実花小	14:00~17:00		ふみお、大日方、久美、安齋
13	日	大会	男子	関東大会千葉県大会	いすみ市立国吉中学校	8:30開場		久美、安齋
		遠征	女子新チーム	練習試合	湊町小	8:30~12:00	湊、プレジャー 8人程度に選抜します。	ふみお、大日方
14	月	休み						
15	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
16	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
17	木							
18	金							
19	土	大会	4年生以下選抜	ひよこカップ	柏市沼南体育館	8:30~16:00	8人程度に選抜します。	高橋
		遠征	男女4年生以上	練習試合	八千代台小	9:00~15:00		大日方、小島、久美、安齋
20	日	未定	男子					
		遠征	女子A、B	練習試合(流山)	流山市新川小	9:00~16:30		ふみお、大日方、小島
21	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
22	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
23	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
24	木							
25	金	練習	全員	通常練習	東部体育館	19:00~21:00		ふみお
26	土	遠征	男子A、女子新チーム、6年	練習試合	高根小	9:00~12:30	人数次第で選抜します。	ふみお、大日方、久美、安齋
27	日	大会	男子	関東大会千葉県決勝大会	富津市社会総合体育館	8:30開場		久美、安齋
		遠征	女子6年、女子新チーム	練習試合	鎌ヶ谷中部小	8:00~12:00		ふみお、大日方、小島
28	月	練習	全員	通常練習	東習小	19:00~21:00		ふみお
29	火	練習	男子全員	通常練習	実花小	18:30~20:40		久美
		練習	女子全員	通常練習	東習小	19:40~21:00		ふみお
30	水	練習	全員	通常練習	東習小	19:30~21:00		齋藤
31	木							

選手の体調をみながら、疲れていれば遠慮なく休んでください。

* 注意事項 *

基本的出席曜日にお休みのときは、必ず連絡を入れましょう。時間厳守・5分前行動を心掛けましょう。

対象選手は目安です。変更となる場合があります。また、遠征や大会詳細は全体LINEでお知らせします。

Memo